



Ευαίσθητη και ανταποκρινόμενη γονεϊκότητα τις πρώτες 1.000 ημέρες: Καλλιέργεια Ενδυνάμωσης Υποστήριξης και Εκπαίδευσης.

Το έργο NEST δημιουργήθηκε με στόχο την ενίσχυση των γνώσεων και των δεξιοτήτων των επαγγελματιών υγείας και κοινωνικής φροντίδας που υποστηρίζουν ευάλωτες οικογένειες τις πρώτες 1.000 ημέρες ζωής του παιδιού, μία περίοδο που κρίνεται ιδιαίτερα σημαντική για τη σωματική, συναισθηματική και κοινωνική ανάπτυξή του. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ τα βρέφη, καθώς και τα μικρά παιδιά χρειάζονται φροντίδα που ανταποκρίνεται ουσιαστικά στις ανάγκες τους, κατά τα πρώτα χρόνια ζωής. Ωστόσο, οι οικογένειες που βρίσκονται σε οποιαδήποτε μορφή ευαλωτότητας (οικονομικές δυσκολίες, ακατάλληλες συνθήκες διαβίωσης, κοινωνικό αποκλεισμό, έντονο στρες) συχνά έρχονται αντιμέτωπες με δυσκολίες στην προσφορά ανταποκρινόμενης φροντίδας. Παράλληλα, οι επαγγελματίες υγείας συχνά δεν αισθάνονται επαρκώς καταρτισμένοι ώστε να ανταποκριθούν αποτελεσματικά σε ζητήματα που σχετίζονται με τη ψυχική υγεία γονέα-παιδιού και την υποστήριξη της γονεϊκότητας.

Το έργο NEST στην προσπάθειά του να καλύψει το υπάρχον κενό στοχεύει:

- Στην δημιουργία μίας πρακτικής εργαλειοθήκης για την υποστήριξη της γονικής μέριμνας καθώς και ενός οδηγού για ευάλωτες οικογένειες.
- Στον σχεδιασμό ενός εξειδικευμένου εκπαιδευτικού προγράμματος για επαγγελματίες, ώστε οι αρχές της ευαίσθητης και ανταποκρινόμενης γονεϊκότητας να ενταχθούν στην καθημερινή τους πρακτική.
- Στην δημιουργία πλαισίου αξιολόγησης του κοινωνικού αντικτύπου του έργου.

Μέσα από τις δραστηριότητες του έργου NEST αναμένεται η βελτίωση της ευημερίας των παιδιών και η ψυχική ενδυνάμωση των γονέων, ιδιαίτερα εκείνων που ανήκουν σε ευάλωτες κοινωνικά ομάδες. Παράλληλα, επιδιώκει να ενσωματώσει την υποστήριξη της ευαίσθητης και ανταποκρινόμενης γονεϊκότητας στην εκπαίδευση καθώς και στις υπηρεσίες υγείας και κοινωνικής φροντίδας σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Το έργο συντονίζεται από το Πανεπιστήμιο Εφαρμοσμένων Επιστημών VIVES (Βέλγιο). Οι εταίροι περιλαμβάνουν τις Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις CESIE (Ιταλία) και FLVS (Γαλλία),

καθώς και ιδρύματα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης: Πανεπιστήμιο Εφαρμοσμένων Επιστημών Tampere (TAMK) στη Φινλανδία, Πανεπιστήμιο Babeş-Bolyai (UBB) στη Ρουμανία και Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο (HUA) στην Ελλάδα. Το έργο χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+ Cooperation Partnerships in Vocational Education and Training και θα υλοποιηθεί κατά τα έτη 2025–2028.